

PLAN



LA MESNILOISE

24^{EME} EDITION

2 OCTOBRE 2016



Course VTT 4 heures
par équipes de 2



LA MESNILOISE

24^{EME} EDITION
2 OCTOBRE 2016

Course VTT 4 heures par équipes de 2

Départ : 8h30

Rue du Général Leclerc au Mesnil-le-Roi
Forêt de Saint-Germain-en-Laye

Tout les détails sur le site de l'ACMLR : <http://acmlr.fr>

ACMLR

18, rue Aristide Briand • 78600 Le Mesnil-le-Roi • Tél : 01 39 62 23 14



- Course VTT 4 heures par équipes de 2 coureurs avec relais de 8h30 à 12h00 (tandems possibles mais pas de relais).
- Course ouverte aux personnes nées en 2002 ou avant 2002 • Port du casque obligatoire.
 - Remise des dossards de 7h30 à 8h00 au départ de la course.
 - Un lot pour tous les participants. Ravitaillement et repas froid.

Catégories (somme des âges des co-équipiers le jour de la course)

- J : Jeunes. Les 2 jeunes doivent être nés après le 1^{er} janvier 2000
- A : Moins de 70 ans
- B : De 70 ans à 89 ans
- C : 90 ans et plus
- F : Féminines (pour des jeunes féminines, elles peuvent choisir de concourir en J ou en F)
- M : Mixtes (pour des jeunes, ils peuvent choisir de concourir en J ou en M)
- ST : Solos et tandems

Justificatifs à joindre impérativement au bulletin d'engagement

- UFOLEP, FFC, FSGT : photocopie de la licence qui doit comporter la date du certificat médical
- FFCT et non licenciés : certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de moins de 12 mois
- Moins de 18 ans : autorisation parentale signée

Tarifs (Chèque à l'ordre de l'ACMLR)

- Equipier licencié : 10 € par personne
- Jeunes : 8 € par personne
- Equipier non licencié ou licencié FFCT : 12 € par personne
- Engagement sur place avant 7h45 : supplément de 5 € par équipe

Inscriptions par courrier au plus tard le 29 septembre 2016 à :

ACMLR (Association Cycliste du Mesnil Le Roi)

18, rue Aristide Briand • 78600 Le Mesnil-le-Roi • Téléphone : 01 39 62 23 14

ou jusqu'au 30 septembre sur le site <http://www.velo101.com>

Bulletin d'inscription (à remplir très lisiblement, en majuscules)

Nom : Nom :
Prénom : Prénom :
Date de naissance : Sexe : Date de naissance : Sexe :
Adresse : Adresse :
Code postal : Code postal :
Ville : Ville :
E-mail : E-mail :
Club : Club :
Fédération : Fédération :
No. Licence : No. Licence :

Catégorie : J A B C F M ST (entourer la catégorie)

« Je déclare respecter le règlement de l'épreuve, ainsi que l'environnement »

Signatures

Équipier(e)s 1 :

Équipier(e)s 2 :

