



Amis sportifs,

Les **RANDOBOLITAINES 2016** auront lieu le **dimanche 4 septembre**.



Le départ s'effectuera au centre commercial E.Leclerc (Rue du Clos Battant, ZAC de la Clairière, 78120 RAMBOUILLET).

Cette année, comme chaque année, le CTR vous propose trois activités : Route, VTT et marche avec de nouveaux parcours.

DETAIL DES PARCOURS

4 parcours route

- 100 km pour les plus sportifs.
- 70 et 50 km pour les sportifs voulant allier plaisir et découverte
- 20 km pour les familles et débutants voulant découvrir notre région sur un parcours balisé.

6 parcours VTT

- 80 et 70 km pour les sportifs. Avec un dénivelé important, ce parcours permet de lier la technique, l'effort, l'amusement et la découverte de notre région.
- 45 et 55 km. Parfait pour les personnes voulant allier le plaisir du sport et la découverte de la forêt de Rambouillet et ses alentours.
- 35 et 20 km accessibles à toutes et tous. Conviennent aux personnes voulant découvrir notre forêt avec un dénivelé faible.

2 parcours Marche

- 15 km pour les marcheurs les plus aguerris, alliant sport et découverte.
- 8 km ouvert à toutes et tous avec peu de dénivelé. Idéal pour les marcheurs voulant découvrir ou redécouvrir une partie de la forêt de Rambouillet.

RAVITAILLEMENTS

ROUTE

- 20 km : Pas de ravito
- 50 et 70 km : 1 ravito
- 100 km : 2 ravitos

VTT

- 20 km : Pas de ravito
- 35 km : 1 ravito
- 45 et 55 km : 2 ravitos
- 70 et 80 km : 3 ravitos

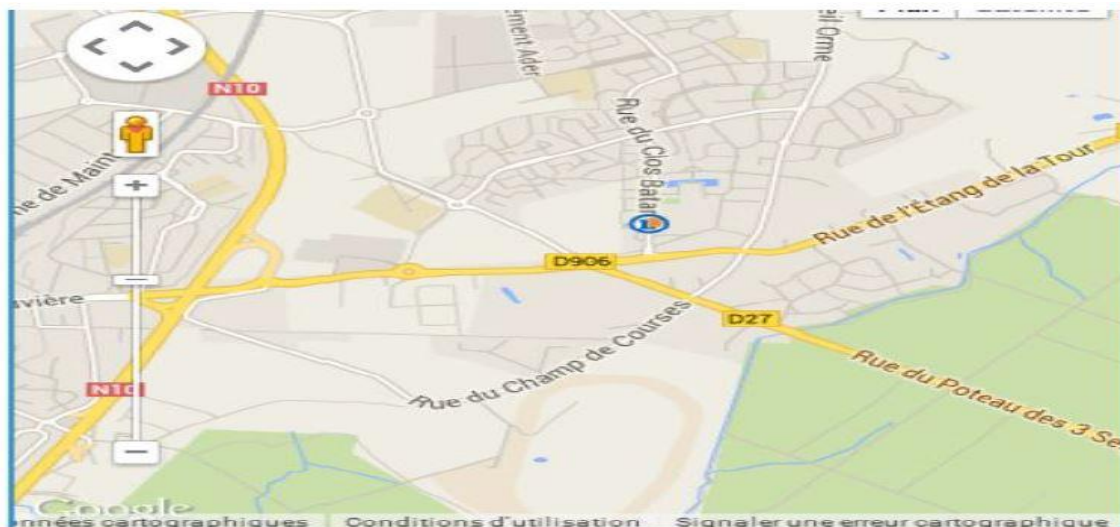
MARCHE

- 8 et 15 km : 1 ravito

Et pour toutes et tous, boisson et sandwich à l'arrivée sans oublier les sourires de tous les bénévoles.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions ont lieu dans le C.C. E.Leclerc



Adresse

C.C. E.Leclerc

Rue du Clos Battant

ZAC de la Clairière

78120 RAMBOUILLET

Accueil de 7h30 à 9h30 – Retour au plus tard à 14h avec le résultat de la tombola avec de nombreux lots à gagner dont 1 vélo offert par notre sponsor : Cycles Jacky.

La préinscription n'est pas obligatoire, elle permet juste de gagner du temps à l'inscription le jour J.

- inscription individuelle : <http://www.velo-ctr.org/documents/manifestations/pre-inscription2016.pdf>
- inscription club (vélo de route) : <http://www.velo-ctr.org/documents/manifestations/ins-route-club2016.pdf>
- inscription club (VTT) : <http://www.velo-ctr.org/documents/manifestations/ins-vtt-club2016.pdf>

TARIFS

ROUTE ET VTT

Licencié : 5€

Non licencié : 7€

<18 ans : gratuit

Marche : 3€

CONTACTS

Pour toutes questions concernant la route, veuillez contacter Jean-François Choiseau

06.82.80.96.52 jfchoiseau@gmail.com

Pour toutes questions concernant le VTT, veuillez contacter Didier Josset

06.25.23.58.25 didier.josset@club-internet.fr



CHARTRE DU PARTICIPANT



Tout participant, en acceptant les termes et conditions de cette randonnée, s'engage à lire et respecter la Charte suivante :

En tant que randonneur, je m'engage à respecter les 10 commandements suivants :

1. Je respecte les autres randonneurs. Je ralentis et signale ma présence afin que mon passage soit facilité.
2. Je respecte les autres participants. Je ne bouscule personne dans mes dépassements. J'essaie de ne pas gêner si je dois m'arrêter. J'apporte mon aide à ceux qui en ont besoin. J'adopte courtoisie et bonne humeur.
3. Je respecte le code de la route
4. Je suis équipé en conséquence pour la randonnée. Pour les cyclos et vététistes, n'oubliez pas votre casque (il est fortement conseillé).
5. Je suis les consignes de sécurité (balisage, panneaux de signalisation aux croisements des routes, encadrant de la randonnée).
6. Je respecte la nature et l'environnement en n'empruntant que les chemins balisés par la randonnée et en ne laissant aucun détritux sur la voie publique et sur les chemins en forêt (papier, bouteille...). Je dépose mes détritux dans les poubelles prévues à cet effet.
7. Si je suis mineur, je dois remettre aux organisateurs une autorisation parentale et être accompagné d'un adulte référent et garant.
8. Je n'oublie pas. Cette randonnée n'est pas chronométrée et ne donne pas lieu à un classement. Elle se déroule dans un esprit sportif et convivial.
9. J'autorise les organisateurs à utiliser son droit à l'image sans contrepartie et sur tout support, en conformité avec l'article 227-24 du code pénal.
10. L'organisation est couverte par une Responsabilité Civile et décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte d'objet. Le CTR ne pourra être tenu responsable des accidents et défaillances consécutifs au mauvais état de santé du participant, à son imprudence ou au mauvais état de son matériel.