

AFFILIATION FFCT

- Je suis licencié(e) FFCT - N° de licence : N° fédéral du club :
- Je suis non licencié(e) FFCT

COORDONNÉES (écrivez LISIblement, nom et prénom en majuscules)

M. Mme Nom :

Prénom :

Date de naissance : / / (sous forme JJ/MM/AAAA)

Adresse - N° Rue :

Code postal : Pays :

Ville :

Tél. fixe : Tél. mobile :

E-mail (obligatoire) :

Personne à prévenir en cas d'accident - Nom et téléphone :

CHOIX DU PARCOURS

- Randonneur (1 jour) Touriste (2 jours) Découverte (120 km) - **Inscription sur place pour le circuit 45 km !**

INSCRIPTION

- Par Internet à privilégier en quelques "clics", www.ffct.org/inscriptions
- Inscription papier, retourner le bulletin individuel **avant le 26/05/2018**
à : All Cyclos - CMJ Mille clubs, av. de Montciel - 39000 Lons-le-Saunier

	Licencié(e) FFCT	Autres	Sous-total
Randonneur / Touriste avec repas le dimanche midi	27 €	34 €	
Conjoint FFCT, Randonneur / Touriste avec repas dimanche midi	22 €		
Circuit Découverte 120 km	9 €	12 €	
Moins de 18 ans	Gratuit	5 €	
Majoration, inscription après le 26/05/2018 sauf 120 et 45 km	6 €	6 €	

TARIFS PRESTATIONS FACULTATIVES Attention, inscription avant le 14/05/2018 si hébergement souhaité.

Hébergement lycée - Samedi soir 02/06 - Lons-le-Saunier (Draps et serviettes non fournis)	15 €	
Hébergement lycée - Dimanche soir 03/06 - Lons-le-Saunier (Draps et serviettes non fournis)	15 €	
Samedi soir : repas + nuitée + draps + petit-déjeuner - Prénovel - Option Touriste	55 €	
Dimanche matin : petit-déjeuner à la permanence dès 3 h 30	5 €	
Transport des bagages (6 kg maximum)	6 €	

Je soussigné(e) déclare accepter le règlement des Cyclomontagnardes.
 Concernant les non-licenciés FFCT et affinitaires, je déclare être en possession d'un certifiçal médical de non contre-indication à la pratique du cyclotourisme.

PAIEMENT www.ffct.org/inscriptions

- Par carte bancaire.
- Par chèque bancaire à l'ordre de : Les cyclos de l'All
- Par virement sur le compte : IBAN FR76 1027 8087 1000 0200 4610 125
BIC CMCIFR2A

TOTAL

Fait à :

le :

Signature

TOUS LES PARCOURS TÉLÉCHARGEABLES GRATUITEMENT SUR :



CONTACT

Les Cyclos de l'ALL
 • 06 42 65 30 91
 • allcyclos-cmj@orange.fr
 • www.allcyclo.fr

PERMANENCE

Stade Dumas
 Rue du Capitaine Dumas (derrière
 supermarché Géant et Juraparc)
 39570 Montmorot (agglomération de
 Lons-le-Saunier).



VILLE DE LONS-LE-SAUNIER



DÉCOUVREZ

**D'AUTRES CYCLOMONTAGNARDES
 DANS D'AUTRES MASSIFS !**

Plusieurs parcours annexes
 sont proposés sur toutes
 ces organisations.

Toutes les infos sur :
WWW.FFCT.ORG



Fédération française de cyclotourisme 12, rue Louis Bertrand - CS 80045 - 94207 Ivry-sur-Seine
 01 56 20 88 88 - info@ffct.org - www.ffct.org - www.veloenfrance.fr

ACCUEIL

- Vendredi 1^{er}/06 ➔ 18 h - 20 h
- Sam. 02/06 ➔ 8 h - 11 h et 16 h - 20 h
- Dim. 03/06 ➔ à partir de 3 h 30
(retraits dossiers et petits déjeuners).

BAGAGES (OPTION TOURISTE)

- À la permanence : samedi 8 h - 11 h
- À Prénovel, lieu des hébergements :
samedi à partir de 16 h
- À l'arrivée : dimanche à partir de 14 h

HÉBERGEMENT

- Assuré par l'organisation :
- Lons-le-Saunier** : lycée, samedi et dimanche soir (draps non fournis).
 - Prénovel** : Gites et village de vacances, samedi soir (demi-pension).
Attention, inscription impérative avant le 14 mai pour ces formules !
 - Hôtels (aux environs de Lons-le-Saunier)
 - liste sur le site www.allcyclo.fr
 - Office de tourisme : 03 84 24 65 01
www.ot-lons-le-saunier.com
 - Hôtels et gîtes (autour de Prénovel)
 - Office de tourisme de Saint-Laurent-en-Grandvaux : 03 84 60 15 25
 - www.haut-jura-grandvaux.com



CYCLOMONTAGNARDE DU JURA

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

ROULEZ EN MONTAGNE

AVEC NOUS !

02 ET 03 JUIN 2018

MASSIF DU JURA

INSCRIPTION EN LIGNE : www.ffct.org



CYCLOMONTAGNARDE DU JURA



AU DÉPART DE LONS-LE-SAUNIER, 39

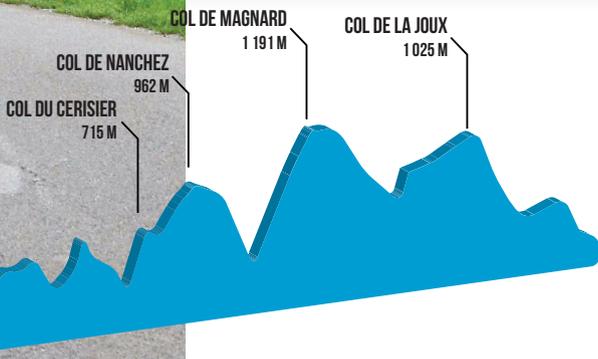
230 KM 4 010 M

Un massif, trois plateaux, cinq cols : ce parcours vous étonnera par la diversité de ses paysages et par ses reliefs caractéristiques, reculées, combes et plissements géologiques remarquables.

Le début, résolument nouveau, fait une incursion en **Bresse jurassienne** avant de s'engager dans la **reculée de Grusse** et le **vignoble du Sud Revermont**, pour atteindre le premier plateau, première belle ascension du jour. La reculée suivante donne accès à la **Petite montagne**, parsemée de paisibles villages... et de quelques côtes !

Après avoir dominé le **lac de Vouglans**, vous franchirez l'Ain en aval du barrage pour entrer dans le **Parc naturel du Haut-Jura**. Après **Moirans**, une partie plus sportive vous attendra avec trois cols, dont celui de **Nanchez (962 mètres)**. Devant vous, les combes propices au ski de fond et, pour les participants ayant choisi l'option "Touriste", les chalets de **Prénoel** samedi soir.

En descendant les gorges de la Bienne, vous atteindrez **Saint-Claude**, cité de la pipe et du diamant, puis remonterez les **gorges du Flumen** par les célèbres **lacets de Septmoncel**. Le **Chapeau de gendarme** qui vous guette ne vous empêchera pas d'atteindre les 1200 mètres d'altitude vers **Lajoux** et le **Haut-Crêt**. Après **Morez** et ses imposants viaducs, vous admirerez encore les Monts Jura avant **Château-des-Prés**. Le **col de la Joux** franchi, ce sera la descente vers **Clairvaux-les-Lacs**, puis, par une dernière reculée, le retour vers Lons-le-Saunier.



Lieu	Route	Km		Alt.		Dénivelé	
Lons-le-Saunier	Voie verte - D158	0	0	248	0	0	Départ
Frébuans	D158 - D30 - D30E	8	8	236	70	70	
St-Georges / Gevingey	D160E1	3	11	274	40	110	Chapelle romane St-Georges
Cesancey	CV - D 72	1	12	278	35	145	Vignoble Sud Revermont
St-Laurent-la-Roche	D72 - D117	5	17	486	180	325	Village pittoresque
Macornay	D41	7	24	274		325	Val de Sorne
Saint-Maur	D52E2 - D678 - D470	8	32	596	340	665	Vue sur le Mont Blanc
Marnézia	D171	8	40	553	50	715	
Merona	D171	3	43	637	95	810	Plus petit village de France
Plaisia	D174 - D167	2	45	520		810	Contrôle - Ravitaillement
Ecrille	D80 - CV	5	50	407		810	
" Côte de Sarrogna "	CV - D3 - D60	8	58	727	340	1 150	La " Petite montagne "
Cernon	D60	10	68	515	50	1 200	⚡ Barrage de Vouglans
Menouille	D299	3	71	341		1 200	Parc naturel régional Haut-Jura
▲ Col du Cerisier	D299	8	79	715	380	1 580	
Moirans-en-Montagne	D242	4	83	630		1 580	Cité du jouet
▲ Col des Crozatiens	D242	7	90	858	265	1 845	
Les Crozets du haut	CV	2	92	900		1 845	
▲ Col de Nanchez	CV	3	95	962	140	1 985	
Les Piards	D312 - D 146E2	3	98	912		1 985	Neutralisation, Sam. / Cont. Rav., Dim.
Valfin-lès-St-Claude	D437	9	107	647	105	2 090	
Saint-Claude	D437 - D436	8	115	393		2 090	Cité de la pipe et du diamant
Septmoncel	D436	10	125	887	580	2 670	Lacets et " Chapeau de gendarme "
▲ Col de Magnard	D436	6	131	1 191	225	2 895	
Lajoux	D292 - D25	1	132	1 172	20	2 915	Siège du Parc régional du Haut-Jura
Lamoura	D304	4	136	1 181	30	2 945	
Haut-Crêt	D69E1	4	140	1 152	105	3 050	
Longchaumois	D69	8	148	896		3 050	Contrôle - Plateau repas
Morez	D126	12	160	670	70	3 120	⚡ Viaduc / Capitale de la lunette
Tancaua	D26 - D28	12	172	890	300	3 420	Fromage AOC Morbier
Château-des-Prés	D28	8	180	940	150	3 570	Site touristique classé par la FF Cyclotourisme
Prénoel-de-Bise	D28	6	186	887	100	3 670	Combes et tourbières
▲ Col de la Joux	D28	2	188	1 025	120	3 790	
Saint-Maurice-Crillat	D28 - D144	7	195	743		3 790	Contrôle - Ravitaillement
Clairvaux-les-Lacs	D27E3	6	201	530	15	3 805	Pays des lacs
Pont-de-Poitte	D151	4	251	440	40	3 845	⚡ Les marmites du diable
Blye	D151 - Voie verte	6	211	473	45	3 890	
La Gare (Publy)	Voie verte - CV - D678	7	218	530	95	3 985	la reculée de Conliège
Lons-le-Saunier	D678	12	230	260	25	4 010	Arrivée

⚡ Point de vue remarquable.

	SAMEDI (Ouverture / Fermeture)	DIMANCHE (Ouverture / Fermeture)
Lons-le-Saunier / Départ	Option Touriste 9 h / 11 h	Option Randonneur 4 h 30 / 7 h Option Découverte 9 h / 10 h
Plaisia	11 h / 14 h	Option Randonneur 6 h 30 / 9 h 30 Option Découverte 11 h / 14 h
Les Piards (Prénoel)	15 h / 18 h - Neutralisation ⁽¹⁾	Option Randonneur Ravitaillement : 9 h 30 / 11 h 30 Option Touriste Contrôle : 8 h / 9 h
Longchaumois		Toutes options ⁽²⁾ Plateau-repas : 10 h 30 / 17 h
Saint-Maurice		11 h 30 / 19 h 30
Lons-le-Saunier / Arrivée		13 h 30 / 22 h

1 - Accès aux hébergements et récupération des bagages après 16 h.
2 - Sauf l'option Découverte.

Mais aussi...

DÉCOUVERTE DU MASSIF

Dimanche 03 juin, à partir de 9 h.

117 KM - 1 800 M

Un col, deux ravitaillements, trois reculées, pour ce parcours moins exigeant, où vous partagerez 90 km de routes tranquilles, de paysages verts et vallonnés avec les randonneurs du parcours principal.



LA BRESSE DES ÉTANGS

Dimanche 03 juin, à partir de 10 h.

45 KM - 200 M

Un parcours familial sur la Voie verte et les petites routes qui sillonnent la Bresse Jurassienne, pour vous entraîner, d'étangs en hameaux, dans un univers paisible et préservé.

