

Les news du



Lettre d'information du RIC
Février 2011

NOUVEAU XC-DAY Lassigny

Dimanche 6 Mars 2011

2 Randos VTT : 45 et 20 km

- De 8h à 9h30 : inscription et départ du 45km (circuit sportif)
- De 8h à 10h : inscription et départ du 20km (circuit découverte)

Inscriptions sur place

Tombola gratuite & Bidon vélo offert aux 100 premiers inscrits !

1^{ère} manche du championnat de l'Oise X COUNTRY UFOLEP

Inscription et remise des plaques à partir de 12h.

Départ des courses à 14h.

Circuit de 9.4 km.

Pas d'engagement sur place pour les UFOLEP Oise.

Contact :

<http://vttcompiegnois.free.fr>

06 09 54 61 99

A venir...

LE DÉFI DU VIADUC

18 et 19 juin 2011

Choisy-au-Bac / Clairoix (Oise)

Un Week-end unique pour vous permettre de parcourir le nouveau viaduc long de 2143 m avant son ouverture à la circulation !

Roller, VTT, course à pied ou randonnée, choisissez votre sport et venez relever votre propre défi !

De la balade à la compétition, il y en aura pour tous les goûts...

Pour tout renseignement :

www.ledefiduviaduc.com

03 44 40 12 86



Retenez bien la date :

**dimanche
26 juin 2011**

Les inscriptions sont ouvertes.

Plus d'information sur le site :

<http://raid.imperial.free.fr>

En 2011, le Raid Impérial Compiégnois fêtera son 15^{ème} Anniversaire.

Que de chemins parcourus sur les plus beaux sites de notre Région par les milliers de concurrents qui nous ont fait l'honneur, à plusieurs reprises pour certains, de participer à notre organisation.

En cette année anniversaire, nous mettrons encore toute notre énergie pour rendre cette journée féérique et festive.

Après avoir sillonné le Compiégnois sur des parcours différents chaque année, vous vous dirigerez cette année vers le sud du département de l'Oise et les contreforts de celui de l'Aisne. Vous traverserez à nouveau la magnifique Forêt de Compiègne pour vous rendre ensuite vers les hautes futaies de la Forêt de Retz et son point culminant à 250 m.

Ce massif vous permettra de découvrir un itinéraire jamais emprunté par le RIC.

Vous contournez la cité natale d'Alexandre Dumas et ses nombreux vestiges, pour atteindre ensuite la vallée de l'Automne aux paysages remarquables.

Sur les terres des Comtes du Valois, vous retournerez vers Compiègne en empruntant de nouveau la forêt domaniale et ses splendides pistes.

Bien évidemment ce parcours sera parsemé de magnifiques ascensions avec de belles descentes, des singles techniques et des passages remarquables qui feront de ce jour un mémorable souvenir pour tous les participants.

Au programme :

4 parcours VTT :

- > Raid de 105 - 75 ou 55 km
- > Randonnée familiale de 25 km

2 randonnées pédestres :

- > 10 et 20 km.

DÉNIVELÉS

(valeurs approximatives)

| | | |
|--------|---|--------|
| 105 km | > | 2000 m |
| 75 km | > | 1500 m |
| 50 km | > | 1200 m |
| 25 km | > | 400 m |



Et toujours un grand moment de détente...

... Faites passer le message ! Merci à Tous