

Conseils à la reprise des compétitions

Ensemble restons prudent

Accueil :

- Prévoir sur la table du gel hydroalcoolique.
- Faire des files de remise dossards pour les différentes catégories.
- Faire un marquage au sol pour la distanciation pour chaque file avec un sens de circulation.
- Dans un lieu fermé pas plus de 10 coureurs en même temps.

Affichage :

- La liste des partants qui sont engagés afin d'éviter la recherche du dossard ou plaque.
- Le port du masque obligatoire.

Remise dossard ou plaque :

- La vérification des licences doit se faire avec des gants.
- La distribution des dossards ou plaques : privilégier une remise en extérieur.
- Rallonger le temps de remise. De 1 heure, passer à 2 heures (à bien préciser dans la déclaration).

Matériel :

Privilégier des dossards ou plaques de cadre unique pour chaque coureur du comité ou venant régulièrement sur vos épreuves jusqu'à la fin de saison afin d'éviter toute manipulation.
Pour les extérieurs, les dossards ou plaques devront être désinfectés.

Retour des dossards ou plaques :

Prévoir une boîte hermétique et un endroit pour le retour. C'est le coureur qui dépose son dossard ou sa plaque. Les laisser 24 à 48 heures, puis les désinfecter.

Les vestiaires et douches sont proscrits.

Remise de prix ou lots :

La remise des coupes et bouquets doivent se faire toute suite à l'arrivée.
Pour la reprise des épreuves et jusqu'à la fin de saison de celles-ci, éviter de remettre des lots.
Si lot il y a, faire comme pour la distribution des dossards ou plaques un sens de circulation.

Réception :

Pour éviter tout rassemblement, elle est fortement déconseillée.

Classement :

Pas plus de 10 personnes et respecter la distanciation, port du masque obligatoire.

Local contrôle dopage :

Dans la salle d'attente en plus du matériel habituel, mettre à disposition des coureurs :

- du gel hydroalcoolique,
- des masques,
- espacer les chaises d'un mètre et sur les bancs, faire un marquage en gardant un espace d'un mètre entre chaque coureur,
- définir un sens de circulation,
- déposer une bouteille d'eau à chaque emplacement. Ne pas oublier de désinfecter toutes les bouteilles d'eau.

Dans la salle d'entretien avec le médecin, prévoir aussi :

- du gel hydroalcoolique,
- lingettes désinfectantes,
- gants.

Epreuve :

1. Seul le contre la montre individuel est autorisé.
- Les montées chronométrées.
 - Départ : privilégier des départs toutes les deux minutes, ou les trois minutes si possible afin de limiter le rattrapage du coureur précédent.
 - Zone d'attente : prévoir un marquage au sol.
 - Pas de barrière pour que le coureur se tienne.
 - Tout ravitaillement est interdit.

Gestes barrières à appliquer

- A l'arrêt, je reste à 1,5 m de toutes les autres personnes.
- Pas de regroupement supérieur à 10 cyclistes, dans le respect des règles de distanciation.
- Je salue les autres cyclistes sans serrer la main, sans embrassades.
- En dehors de la pratique cycliste, je porte un masque si je suis dans un lieu fréquenté par du public.
- Je nettoie mes mains et mon matériel avant et après mon activité.
- En rentrant chez moi après l'épreuve, je me douche systématique et intégralement.

Dans vos déclarations en Préfecture et publications d'épreuve, privilégier les engagements à l'avance, et éviter les engagements sur place.

J.Woifflard