

Protocole sanitaire Vélo Île-de-France FSGT



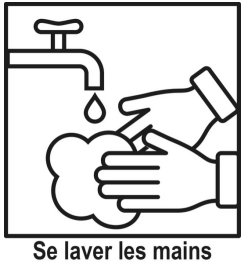
FSGT
sport populaire !

ILE-DE-FRANCE

Ayez une bonne hygiène



Arrêtez de serrer la main et utilisez des méthodes de salutation sans contact



Se laver les mains

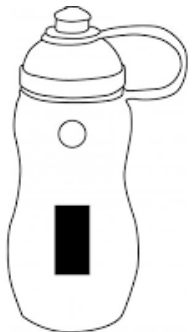
Lavez-vous les mains et planifiez des rappels réguliers de lavage des mains avant et après la course



Désinfectez régulièrement les surfaces tactiles de vos vélos



Évitez de toucher votre visage et couvrez vos toux, vos éternuements et vos crachats



Buvez uniquement dans vos gourdes ou vos bouteilles

Limitez les risques avant et après la course

Désinfection des mains avant et après la course en se les lavant ou avec du gel hydroalcoolique

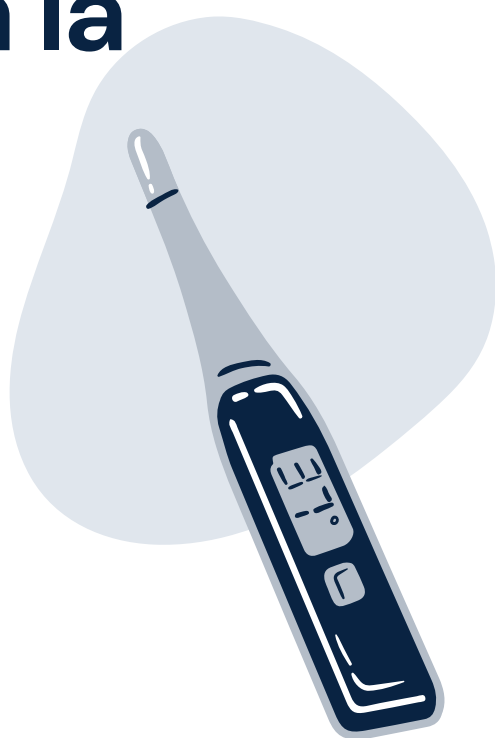
Port du masque obligatoire dans les espaces fermés

Aucun contact physique lors de la remise des bouquets

Respect de la distanciation sociale avant et après la course

Ne venez pas à la course si...

- Vous vous sentez malade
- Vous avez un membre de la famille malade à la maison



Prenez soin de vous et des autres !!!

Les épidémies sont un moment stressant et angoissant pour tout le monde. Même si le déconfinement nous permet à nouveau de nous réunir, ne gâchons pas la fête et respectons ensemble les règles.



