EQUIPEMENT VTT

1. PILOTE
	* Casque VTT
	* Chaussures VTT (pour pédales automatiques ou plates, selon le cas)
	* Lunettes (photochromiques ou à verres interchangeables)
	* Gants VTT (courts pour été, longs pour hiver)
	* Cuissard (court pour été, long pour hiver)
	* Sous-vêtement haut (léger pour été, chaud pour hiver)
	* Maillot (manches courtes pour été, manches longues pour hiver)
	* Manchettes (pour ½ saison ou matinées fraîches)
	* Blouson ou maillot épais et chaud (pour hiver)
	* Coupe-vent/coupe pluie
	* Chaussettes VTT
	* Couvre-chaussures
2. SAC A DOS
	* Poche à eau (2 ou 3 litres)
3. OUTILLAGE
	* Pompe à main
	* 3 démonte pneus
	* Multi outils
	* Dérive chaîne (si pas présent dans le multi outils)
4. PIECES DE RECHANGE
	* 2 chambres à air
	* 1 patte de dérailleur
5. ACCESSOIRES POUR VELO
	* Compteur (filaire ou sans fil ou GPS)
	* Lumières avant/arrière
6. ENTRETIEN
	* Huile pour chaîne
	* Brosse pour nettoyage du vélo
	* Produit nettoyant vélo
	* Kit nettoyage poche à eau
7. NUTRITION
	* Poudre énergétique pour boisson
	* Barres ou gels énergétiques